

Kaffee und mehr... wo der Alltag Pause hat...

Frauennachmittag

Samstag 24.02.2018 findet in Hülben ein Frauennachmittag von 15.00 – 17.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus statt.

Christiane Rösel aus Walddorfhäslach ist Diplom-Pädagogin und Gemeindepädagogin, Buchautorin, Referentin

Thema: „Ich will perfekt sein!“ Wie falsche Ideale das Leben verderben.

Eine Frau sollte immerwährend jung und gepflegt aussehen, ihre Kinder erziehen und dabei noch eine aufregende Ehe führen. Wenn wir diese Erwartungen alle übernehmen, sind wir ständig unterwegs und kommen doch niemals zum Ziel.

Wenn wir außerdem versuchen, es nicht nur gut, sondern sogar sehr gut zu machen, stecken wir ganz schnell in der Perfektionismusfalle. Worauf kommt es an, dass jemand dieser Falle entgehen oder den Perfektionismus überwinden kann? Welche Wege führen heraus aus dem 150%-igen?

Ein Büchertisch sowie Kinderbetreuung werden angeboten.

Musikalisch umrahmt „Schalander“ eine Mundharmonika-Gruppe aus Böhringen den Nachmittag.

Auswärtige Frauen melden sich bitte an bei KarinSchmauder@gmx.de oder telefonisch 0175 8079698